

**PROGRAM ŠPORTOVÉHO DŇA ZAMESTNANCOV MTF STU
(piatok, 8.9. 2017)**

Čas	Aktivita	Miesto
8.50	Otvorenie – príhovor dekana prof. Dr. Ing. Jozef Peterka	Telocvičňa
7.45 - 8.50	Prezentácia	Chodba pri plavárni
9.00	Športové disciplíny: ➤ Volejbal zmiešaných družstiev (1) ➤ Stolný tenis	Telocvičňa Vestibul
9.45	Súťaže: ➤ Krúženie obručou na páse ➤ Streľba na basketbal. kôš ➤ Kopanie lopty do brány ➤ Streľba na bránku (florbal) Poradenská činnosť: ➤ Meranie podkožného tuku a tlaku	Posilňovňa Telocvičňa Telocvičňa Telocvičňa Posilňovňa
10.15	Športová disciplína: ➤ Volejbal (2)	Telocvičňa
10.45	Súťaže: ➤ Triaťanie šípkami do terča ➤ Skákanie cez švihadlo ➤ Hod loptou na cieľ ➤ Veslársky trenažér	Posilňovňa Posilňovňa Telocvičňa Posilňovňa
11.15	Športová disciplína: ➤ Volejbal (3)	Telocvičňa
12.00	Príprava na odovzdávanie diplomov	Telocvičňa
12.30	Vyhlásenie výsledkov a odovzdávanie diplomov	Telocvičňa

Voľné športovanie počas celého Športového dňa v posilňovni:

- Stacionárne bicykle
- Bežiaci pás – priebežne počas celého Športového dňa

Voľné športovanie počas celého Športového dňa v plavárni:

- Rekreačné plávanie