

ZÁKLADY PSYCHOLÓGIE

Akých oblastí sa týka psychológia a v čom vám môže pomôcť? Zakúsili ste už na vlastnej koži, ako vám poznanie niektorých zákonitostí dokáže uľahčiť život, vyjasniť vzťahy, utriediť si hodnoty, zamerať sa na tie správne ciele v živote a byť úspešný? Týmto všetkým a mnohým ďalším témam sa venuje aj tento predmet. Psychológia totiž skúma správanie, myslenie a cítenie človeka a tak zohráva v živote každého z nás, zvlášť aj v tom pracovnom, významnú úlohu. Štúdiom nahliadnete do tejto bohatej oblasti, ktorá skúma vedomé i nevedomé procesy a tak pomáha riešiť problémy, budovať vzťahy, zlepšovať komunikáciu, stanoviť si správne priority, zvládať stres. Príkladmi, modelovými situáciami, príbehmi zo života a tvorivými cvičeniami postupne objavíte, čo všetko vplýva na vašu osobnosť, výkon v štúdiu aj v práci, čo vás motivuje, rozvíja a posúva ďalej. Na prednáškach sa dozviete zaujímavosti zo sveta psychológie, histórie skúmania psychických javov a procesov, príklady využitia týchto poznatkov v praxi, najmä v pracovnej oblasti a tak vám určite rozšíri vaše obzory.