

**SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE**

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376



**KRÍZOVÝ PLÁN PRE PRACOVISKÁ SLOVENSKEJ  
TECHNICKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE PRI  
PREDCHÁDZANÍ ŠÍRENÍU OCHORENIA COVID-19**

**BRATISLAVA JÚN 2020**

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

Ochorenie COVID-19 je infekčné ochorenie, ktoré spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2. Ide o kvapôčkovú infekciu, to znamená, že sa šíri najmä vzdušnou cestou kvapôčkami sekrétov slizníc, a to najmä pri kašľaní, kýchaní alebo rozprávaní.

Na pracoviskách, kde dochádza ku koncentrácii väčšieho množstva ľudí, je dôležité zabezpečiť účinné opatrenia, aby sa prenosu tohto ochorenia zabránilo.

Preto Útvar prevádzky a krízového riadenia ako kompetentná zložka na úseku civilnej ochrany a riadenia krízových situácií v pôsobnosti Slovenskej technickej univerzity v Bratislave, vydáva nasledovné opatrenia pre všetky pracoviská univerzity.

## 1. Všeobecné preventívne opatrenia na zabránenie šírenia ochorenia

- 1.1. Často a dôkladne si umývať ruky s použitím mydla a teplej vody po dobu najmenej 20 sekúnd (pred konzumáciou jedla, nápojov, zapálením si cigarety, po použití toalety, po vystúpení z hromadného dopravného prostriedku, pred a po pobyte na mieste s veľkým počtom ľudí, po kýchaní, fúkaní nosa ...);
- 1.2. Ak nie je k dispozícii teplá voda a mydlo, tak použiť dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu (najmenej 60%);
- 1.3. Nosiť rúško alebo respirátor;
- 1.4. Pri kýchaní a kašľaní si zakryť nos a ústa jednorazovou vreckovkou alebo laktovou jamkou – nekýchať a nekašľať do dlane ruky!
- 1.5. Používať jednorazové papierové vreckovky, ktoré po použití zahodiť do koša;
- 1.6. Nedotýkať sa neumytými rukami tváre – nosa, úst, očí ani rúška;
- 1.7. Vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, najmä ak majú príznaky nádchy, chrípky alebo iného respiračného ochorenia (kašeľ, kýchanie ...) - dodržiavať minimálne 2 metrovú vzdialenosť;
- 1.8. Vyhýbať sa miestam s vyššou koncentráciou ľudí;
- 1.9. Pravidelne dezinfikovať povrchy, pracovné plochy a pomôcky na pracovisku (ale aj v domácom prostredí) a to s použitím prípravkov na báze chlóru alebo alkoholu (vhodné je tieto prostriedky striedať);
- 1.10. Zabezpečiť dostatočné a pravidelné vetranie priestorov;
- 1.11. Sledovať svoj zdravotný stav a v prípade výskytu príznakov ako horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesti kĺbov, svalov, slabosť, únava ..., zostať doma a telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a svojho zamestnávateľa.

## 2. Odporúčania pre zabezpečenie opatrení na pracovisku

- 2.1. Zamestnancov dostatočne informovať o ochorení COVID-19 a preventívnych opatreniach, ktoré je potrebné dodržiavať :
  - vhodné je vyvesiť informačné letáky na viacerých miestach (najmä tých najfrekventovanejších - vstup, spoločné priestory a pod.),
  - vhodné je vyvesiť nad umývadlá postup ako si správne umývať ruky, správne nasadzovanie rúšok/ respirátorov, všeobecné hygienické opatrenia;
- 2.2. Pre zamestnancov, tam kde je to potrebné, zabezpečiť dostatočné množstvo OOP (rúška / respirátory, rukavice, prípadne okuliare) a dezinfekčných prostriedkov;
- 2.3. Preventívne je vhodné zabezpečiť zvýšenú dezinfekciu priestorov, pracovných povrchov, pomôcok, a kontaktných plôch, najmä kľučiek a pod., prípadne zabezpečiť zásadu otvorených dverí (otvoriť dvere, kde je to možné, aby zamestnanci mohli voľne prechádzať a nemuseli chytať kľučky);
- 2.4. Ak je na pracovisku potrebné vykonávať porady, školenia, odporúča sa nahradiť osobný kontakt realizáciou na diaľku prostredníctvom techniky, e-learningovými školeniami a pod., ak to nie je možné zabezpečiť, tak sa odporúča splniť nasledovné podmienky:
  - v miestnosti, kde prebieha stretnutie je zabezpečiť dostatočné vetranie (okno),
  - rozostupy medzi jednotlivcami najmenej 2 metre a zároveň na jednu osobu vychádza 9 m<sup>2</sup> podlahovej plochy miestnosti,

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

- pri vstupovaní aj pri opúšťaní miestnosti dodržiavať dvoj metrové rozostupy,
- všetci majú nasadené rúška,
- všetci používajú vlastné písacie potreby,
- všetci si pred vstupom vydezinfikujú ruky alebo si nasadia jednorazové rukavice,
- odporúča sa skrátiť trvanie takýchto stretnutí na čo najkratšiu dobu (max.15 minút),
- pred začatím a po ukončení stretnutia sa vydezinfikujú kľučky, pracovné plochy, prípadne používané pomôcky (napr. ovládač, klávesnica, stoličky a pod.).

2.5. Zamestnanci, ktorí sa vracajú do práce po dlhšom čase (nepracovali z dôvodu PN, OČR, dovolenky....) vyplnia pred začatím vykonávania pracovných činností zdravotný dotazník.

2.6. Zavedenie osobitných technických a organizačných opatrení na ochranu zdravia na pracovisku :

- zdržanie sa sociálneho kontaktu zamestnancov na pracovisku;
- vytvorenie prekážky, napr. plexisklo ak to umožňuje daná činnosť, ak to nie je možné;
- dodržiavanie vzdialenosti zamestnancov viac ako 2 m;
- rozmiestnenie zamestnancov, tak aby sa vylúčila možnosť sedenia zamestnancov oproti sebe;
- obmedzenie počtu zamestnancov;
- zabezpečenie striedavej práce zamestnancov, tak aby na pracovisku bolo len toľko zamestnancov ako je nevyhnutné;
- ak je to možné zabezpečenie práce z domu.

### 3. Odporúčania pre zabezpečenie opatrení pre zamestnancov

#### Dôležité upozornenia pred nástupom do práce :

Ak bol zamestnanec v blízkom kontakte s osobou, u ktorej bolo potvrdené ochorenie COVID-19, je mu nariadená 14 -dňová karanténa.

- 3.1. Časté a dôkladné umývanie rúk a Dezinfekcia pokožky rúk s dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu (s obsahom najmenej 60 %);
- 3.2. Nosenie rúška - povinnosť mať správne prekryté horné dýchacie cesty;
- 3.3. Zabezpečenie ochranných pracovných pomôcok (ochranný pracovný odev, pokrývka hlavy, pracovné okuliare/štit, jednorazové rukavice, ochranná pracovná obuv, návleky na obuv, jednorazový ochranný plášť atď. podľa druhu prevádzky a zamestnávateľa). Ak zamestnanec manipuluje s tovarom alebo inými predmetmi, pred začatím práce si nasadí rukavice.
- 3.4. Pravidelne si vymieňať rúško a rukavice.
- 3.5. Sledovanie zdravotného stavu zamestnancov :
  - ak je nameraná zvýšená teplota (napr. viac ako 37 °C ale menej ako 38 °C) je potrebná izolácia zamestnanca a opakovane odmerať teplotu po 5 -10 - 15 minútach, ak teplota bude stúpať, je potrebné zamestnanca poslať domov do domácej izolácie a poučiť ho, aby sledoval svoj zdravotný stav a aby kontaktoval svojho ošetrojúceho lekára, následne nech Vás informuje o postupe, aký zvolil jeho všeobecný lekár,
  - ak je nameraná zvýšená telesná teplota nad 38°C, v závislosti od závažnosti klinických príznakov sa osoba odošle buď do domácej izolácie s odporúčaním, aby si sledovala svoj zdravotný stav a telefonicky kontaktovala svojho všeobecného lekára, alebo v prípade náhleho zhoršenia alebo život ohrozujúceho stavu (napr. ťažkosti pri dýchaní, poruchy vedomia, rýchly tep) zamestnávateľ bez odkladu kontaktuje linku 112.

O zamestnancoch, u ktorých bola zistená zvýšená telesná teplota, je potrebné viesť evidenciu a nahlásiť túto skutočnosť vedúcemu zamestnancovi na pracovisku a Útvaru prevádzky a krízového riadenia.

- sledovanie príznakov respiračného ochorenia (napr. respiračné ochorenie, kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesti svalov) u zamestnancov počas pracovnej doby. Postup pri výskyte príznakov ochorenia u zamestnancov je popísaný v bode 5.

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

## 4. Vstup cudzích osôb na pracovisko

Odporúčania pri vstupe cudzích osôb na pracovisko - návštevníci, externí učitelia, dodávatelia....:

- 4.1. Externé vstupujúce osoby musia mať prekrytie horných ciest dýchacích, jednorazové rukavice;
- 4.2. Obmedziť styk zamestnancov s externe prichádzajúcimi osobami pri dodávke alebo odoberaní tovaru; (napr. podateľňa a pod.)
- 4.3. Externe prichádzajúcim osobám, ktoré dodávajú tovar povoliť vstup len na vyhradenom mieste, najlepšie vo vonkajšom prostredí prevádzky;
- 4.4. Ak teplota nie je zvýšená, alebo sa jej meranie nezabezpečuje, odporúčam aby podpísal prehlásenie, či nebol v kontakte s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom COVID-19. Ak spĺňa aspoň jednu z uvedených podmienok, nebude mu umožnený vstup do objektu / areálu.
- 4.5. Pred vstupom si osoba vydezinfikuje ruky, prípadne nasadí rukavice.
- 4.6. Každý musí používať vlastné pero.

## 5. Podozrenie na výskyt príznakov ochorenia COVID-19 u zamestnanca počas výkonu práce

**Čo robiť ak sa u zamestnanca počas pobytu na pracovisku vyskytnú príznaky ochorenia (napr. náhle sa mu zvýši teplota, bude cítiť slabosť, bolesti hlavy, svalov, záchvaty kašľa a pod.) ?**

V prípade podozrenia, že niektorý zo zamestnancov môže byť nakazený koronavírusom (osoba má príznaky podobné ochoreniu: kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hlavy, kĺbov, svalov, prípadne hrdla ...) je potrebné postupovať nasledovne :

- 5.1. Osoba s príznakmi je okamžite odoslaná domov do domácej izolácie a je poučená, aby kontaktovala svojho ošetrojúceho lekára, ktorý ďalej posúdi zdravotný stav. O ďalšom postupe, ktorý určí lekár, bude zamestnanec bezodkladne informovať svojho zamestnávateľa;
- 5.2. Ak je osoba v nepriaznivom zdravotnom stave, ktorý si vyžaduje okamžité riešenie, je nevyhnutné privolať záchrannú zdravotnú službu na tiesňovej linke (155 alebo 112), informovať o podozrení na infekciu koronavírusom a postupovať podľa inštrukcií. Do doby príchodu záchranej zdravotnej služby je zamestnanec v izolácii s neustálym dohľadom osoby, ktorá je plne vybavená OOP (rúško / respirátor, rukavice, okuliare, podľa možnosti aj ochranný plášť). Pre tieto prípady sa odporúča vybaviť pracovisko takýmito ochrannými prostriedkami.
- 5.3. Po opustení pracoviska zamestnancom, ktorý je podozrivý z nákazy, je potrebné zabezpečiť dôkladnú dezinfekciu priestorov, najmä tých, v ktorých sa pohyboval.
- 5.4. O zamestnancoch, ktorí boli odoslaní do domácej izolácie a lebo im bola privolaná záchranná zdravotná služba, je potrebné viesť evidenciu a nahlásiť túto skutočnosť vedúcemu zamestnancovi na pracovisku a Útvaru prevádzky a krízového riadenia.

**Každý, kto je v kontakte s podozrivým z infekcie koronavírusom musí mať nasadené OOP !!!**

## 6. Potvrdenie pozitívneho výsledku na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

**V prípade potvrdenia ochorenia COVID-19 na pracovisku u zamestnanca je potrebné postupovať nasledovne :**

- 6.1. Ak dostanete informáciu o potvrdení ochorenia COVID-19 od zamestnanca, u ktorého bolo ochorenie potvrdené, je potrebné kontaktovať príslušný RÚVZ alebo bude kontaktovať príslušnú prevádzku o pozitívnom prípade zamestnanca/ov na COVID-19 priamo RÚVZ;
- 6.2. Zodpovedná osoba pracoviska identifikuje v spolupráci s RÚVZ v rámci epidemiologického šetrenia, zamestnancov pracoviska, ktorí boli alebo mohli byť v kontakte so zamestnancom s potvrdeným ochorením COVID-19.

Zamestnanci sa rozdelia do dvoch skupín :

- **osoby v úzkom kontakte - vysoké riziko expozície** - zamestnanci, ktorí mali priamy kontakt s infikovaným zamestnancom, napr.:
  - v trvaní viac ako 15 min a vo vzdialenosti menej ako 2 m,

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

- bol v priamom fyzickom kontakte s prípadom ochorenia COVID-19 (napr. podaním rúk).

Týmto zamestnancom RÚVZ nariadi povinnú 14 - dňovú izoláciu v karanténe, vrátane osôb žijúcich v spoločnej domácnosti. **Všetci zamestnanci sú povinní kontaktovať svojho všeobecného lekára, sledovať svoj zdravotný stav a v prípade objavenia sa príznakov ochorenia, ich okamžite hlásiť ošetrojúcemu lekárovi a RÚVZ, následne lekár určí ďalší postup** (napr. liečba, hospitalizácia, testovanie na COVID-19).

- **osoby v bežnom kontakte – nízke riziko expozície** – zamestnanci, ktorí mali nepriamy kontakt s infikovaným zamestnancom, napr.:
  - v trvaní menej ako 15 min a vo vzdialenosti viac ako 2 m, prípadne menej ako 15 minút a vo vzdialenosti menej ako 2.
  - ak cestovali spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek spôsobom prepravy.

Títo zamestnanci sami sledujú svoj zdravotný stav 14 dní od posledného kontaktu s pozitívnym zamestnancom na COVID-19. V prípade objavenia sa príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (kašeľ, dýchavičnosť, horúčka) nenastupujú do práce a okamžite kontaktujú ošetrojúceho lekára, ktorý následne určí ďalší postup.

6.3. RÚVZ vydá pokyny pre pracovisko v súvislosti s pozitívnym výsledkom COVID-19 u zamestnanca/ov. Pokyny a nariadenia RÚVZ sú záväzné a prevádzka sa ním musí riadiť.

Pokyn bude obsahovať aj inštrukcie k osobám v priamom resp. nepriamom kontakte s nakazeným zamestnancom a tiež opatrenia, ktoré je potrebné vykonať na pracovisku (napr. dezinfekcia prevádzky).

Zároveň je potrebné dodržiavať na pracovisku všeobecné preventívne opatrenia na zabránenie šírenia kvapôčkových nákazám uvedené v úvode tohto dokumentu.

## 7. Postupy ukončenia domácej izolácie a hospitalizácie

Domáca izolácia trvá minimálne 14 dní, vzorky na dôkaz vírusovej RNA sa odoberajú s odstupom minimálne 24 hodín.

- **Postup ukončenia domácej izolácie u symptomatických (s príznakmi ochorenia) osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení :**
  - u symptomatických osôb po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky bez používania antipyretík: dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa takisto ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA, vtom istom čase ako u symptomatickej osoby.
- **Postup ukončenia domácej izolácie asymptomatických (bez príznakov ochorenia) osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení:**
  - u asymptomatických osôb musia byť dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané najskôr 14 dní po počiatočnom pozitívnom výsledku; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA vtom istom čase ako u asymptomatickej osoby.
- **Postup ukončenia domácej izolácie u osôb bez laboratórneho vyšetrenia, ktoré mali počas domácej izolácie klinické príznaky akútneho respiračného ochorenia:**
  - u symptomatických osôb po ústupe príznakov: dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky používania antipyretík; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje vtom istom čase ako u symptomatickej osoby.
- **Postup ukončenia domácej izolácie u osôb bez laboratórneho vyšetrenia, ktoré nemali počas domácej izolácie klinické príznaky akútneho respiračného ochorenia:**
  - domáca izolácia sa ukončuje 14. dňom jej trvania; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje vtom istom čase.

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

- Prepustenie z izolácie **hospitalizovaných symptomatických osôb infikovaných SARS-CoV-2 do domácej izolácie, ktorí boli laboratórne potvrdení:**
  - telesná teplota má normálne hodnoty a tento stav pretrváva viac ako tri dni, respiračné príznaky sa významne zlepšili, zápal pľúc vykazuje zjavné známky absorpcie - pacient môže byť prepustený do domácej izolácie. Ďalej sa postupuje podľa prvého bodu. Pacient je povinný informovať telefonicky / e-mailom svojho všeobecného lekára o svojom prepustení z nemocnice, liečbe COVID-19 a nariadení 14-dňovej domácej izolácie.
  - dopravu pacientov po prepustení z hospitalizácie a pacientov, ktorí boli vyšetrení, ale neboli hospitalizovaní, zabezpečuje zariadenie ústavnej zdravotnej starostlivosti prostredníctvom poskytovateľov dopravnej zdravotnej služby.

Po ukončení domácej izolácie v súvislosti s koronavírusom odporúčame zamestnanca pri nástupe do práce informovať o všeobecných preventívnych opatreniach a špecifických opatreniach vykonávaných zamestnávateľom.

Zamestnanec by mal aj naďalej sledovať svoj zdravotný stav (rovnako ako aj ostatní zamestnanci v rámci prevencie) a v prípade výskytu prejavov ochorenia ostať doma a kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a svojho zamestnávateľa.

## 8. Používanie osobných ochranných prostriedkov (OOP)

OOP používané pri prevencii nákaze koronavírusom :

### 8.1. Ochrana horných dýchacích ciest

- jednorazové rúško
  - je použiteľné len raz (odporúčaná doba použitia je cca 2 hodiny, prípadne po zvlhnutí),
  - pred nasadením je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
  - pri nasadzovaní je potrebné dotýkať sa len gumičiek alebo šnúrok, nikdy nie časti, ktorá zakrýva tvár,
  - postup odstránenia rúška z tváre: uvoľnite šnúrky na zadnej časti (nikdy neodstraňujte rúško uchopením rúška v časti zakrývajúcej tvár) a rúško dajte vyprať,
  - po použití (pri bežnom nosení u ľudí a firiem) je potrebné ho zlikvidovať - ako bežný netriedený komunálny odpad,
  - umyť si ruky rovnakým spôsobom ako pri nasadzovaní.
- látkové rúško
  - najvhodnejším materiálom je bavlna alebo husto tkaná látka,
  - pred nasadením je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
  - pri nasadzovaní je potrebné dotýkať sa len gumičiek alebo šnúrok, nikdy nie časti, ktorá zakrýva tvár,
  - po dobe cca 2 hodín alebo po jeho zvlhnutí je vhodné ho vymeniť (inak sa jeho účinnosť znižuje),
  - postup odstránenia rúška z tváre: uvoľnite šnúrky na zadnej časti (nikdy neodstraňujte rúško uchopením rúška v prednej časti zakrývajúcej tvár),
  - umyť si ruky rovnakým spôsobom ako pri nasadzovaní
  - rúško by sa malo prať pri teplote najmenej 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, je možné ho aj vyvariť pri 100°C po dobu 5 minút,
  - po usušení rúško vyžehliť z oboch strán suchým teplom nie parou.

**Správne nasadené rúško zakrýva ústa aj nos, medzi rúškom a tvárou nie sú medzery !!!**

- respirátor
  - pri práci, kde je veľký počet ľudí, je vhodné použiť respirátor typu FFP2 / FFP3,

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

- respirátor je možné používať jednou osobou až po dobu 8 hodín, za predpokladu, že nedôjde k narušeniu jeho celistvosti, schopnosti uchopenia, ku kontaminácii alebo k problémom s dýchaním,
- pred každým nasadením je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
- správne nasadený respirátor tesne prilieha na pokožku tváre,
- respirátor nie je vhodný pre osoby s fúzami alebo bradou, lebo nedôjde k dobrému prilnutiu okrajov k pokožke, tak isto ani pre astmatikov a alergikov (namiesto respirátora používať rúško),
- postup odstránenia respirátora: uvoľnite šnúrky / gumičky na zadnej časti (nikdy neodstraňujte uchopením v prednej časti zakrývajúcej tvár),
- umyť si ruky rovnakým spôsobom ako pri nasadzovaní,
- Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb (ECDC) uvádza možnosť používania 4-6 hodín.

## 8.2. Ochranné rukavice

- jednorazové rukavice sa používajú najmä pri pohybe na miestach s vyšším počtom ľudí, ak sa vykonáva manipulácia s tovarmi alebo rôznymi predmetmi ako kľučky, nákupný košík, balíky a pod.,
- pred použitím je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
- postup odstránenia rukavíc: zachyťte horný okraj rukavice a rukavicu stiahnite, pričom stiahnutú rukavicu držte v ruke, na ktorej ešte máte navlečenú rukavicu; prst ruky, na ktorej už rukavicu nemáte zasuňte pod okraj rukavice na druhej ruke a opatrne zrolujte rukavice,
- rukavice vyhodte do koša,
- umyte si ruky rovnakým spôsobom ako pre nasadením rukavíc,
- rukavice je potrebné vymeniť vždy ak sú poškodené alebo kontaminované, prípadne pri zmene činností, kde môže dôjsť ku kontaminácii čistých priestorov / povrchov / pomôcok príp. potravín a pod.

## 8.3. Ochrana očí

- Ochranné okuliare
  - používajú sa pri kontakte s veľkým počtom ľudí a väčším rizikom prenosu ochorenia alebo pri kontakte s potenciálne infikovanou osobou koronavírusom.
- Ochranný štít
  - používa sa pri významnom riziku ochorenia (napr. v zdravotníctve),
  - pred nasadzovaním ochrany očí je potrebné umyť si ruky,
  - pri skladaní ochrany nechytať prednú stranu, iba zadnú časť (gumičky / šnúrky),
  - po zložení je potrebné umyť si ruky.

## 8.4. Ochrana odevu

- na mieste s vysokou mierou rizika expozície pri kontakte s potenciálne infikovanou osobou koronavírusom sa odporúča používať ochranný plášť /overall,
- pred nasadením plášt'a/overallu rovnako ako pri ostatných OOP je potrebné umyť alebo vydezinfikovať si ruky,
- plášť sa nasadzuje ako prvý (potom by mal nasledovať respirátor, ochrana očí a rukavice na záver),
- pri vyzliekaní plášt'a je potrebné dávať pozor, aby sa osoba nedotýkala vonkajších strán,
- po vyzlečení je potrebné umyť a vydezinfikovať si ruky.

Úrad verejného zdravotníctva SR odporúča likvidovať použité rúška a rukavice ako bežný komunálny odpad, ktorý sa vkladá do plastových vriec určených na odpad a následne do kontajnerov na komunálny odpad. Tento druh odpadu nevhadzovať do nádob určených na separáciu odpadu (papier, plast).

# SLOVENSKÁ TECHNICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ignác Chabroň, ABT a TPO – rektorát STU - № - 0917 669 673, 0905 186 376

Zabezpečiť dezinfekciu povrchov OOP, ktoré sú určené na opakované použitie napr. ochranné okuliare, štíty na mieste na tom určenom, alkoholovým alebo chlórovým prípravkom s virucídnym účinkom. Pre jednoduché a rýchle použitie je možné použiť jednorazové alkoholové dezinfekčné utierky.

Ignác Chabroň v. r.  
Útvar prevádzky a krízového riadenia

Bratislava, dňa 23.06.2020