



SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE

PORADENSKÉ CENTRUM STU

poradenske.centrum@stuba.sk

2022/2023



NAŠE TÉMY	Študenti so špecifickými potrebami	01
	Kariérové poradenstvo	02
	Efektívne učenie sa	03
	Duševné zdravie	04
	Sociálne poradenstvo	05



01

ŠTUDENTI SO
ŠPECIFICKÝMI
POTREBAMI

Vyrovnávame študijné podmienky a vytvárame prostredie pre rovnaké príležitosti študentom so zdravotným znevýhodnením!

- zrakové postihnutie
- sluchové postihnutie
- postihnutie horných končatín
- postihnutie dolných končatín
- chronické ochorenie
- zdravotné oslabenie
- psychické ochorenie
- autizmus a iné pervazívne vývinové poruchy
- poruchy učenia



Štatút študenta so špecifickými potrebami a veci s ním súvisiace

- Štatút Ťa oprávňuje využívať primerané úpravy a podporné služby počas štúdia
- Žiadosť si môžeš podať v PC STU alebo na študijnom oddelení
- Dohodni si stretnutie s koordinátorom v PC STU (aj online)
- Priprav si zdravotnú dokumentáciu alebo potvrdenie o poruchách učenia
- Rozhodnutie dekana obdržíš do 30 dní od podania žiadosti
- Informuj všetkých vyučujúcich
- Využívaj služby PC STU na maximum
- Zostaň s nami v kontakte počas celej dĺžky štúdia

Ponúkame Ti!

- Špeciálne podporné služby a primerané úpravy pri štúdiu
- Individuálny prístup počas štúdia
- Manažovanie podporných služieb
- Prehodnocovanie úprav podľa potrieb aktuálneho semestra
- Tréning kognitívnych funkcií
- Tréning efektívneho učenia sa
- Vzdelávacie aktivity
- BUDDY program
- Poradenstvo počas celej doby štúdia

Zapíš si!

W₀₁: Sprievodca štúdiom študenta so špecifickými potrebami

Kedy: 23.9. 2022 o 17.00 hodine (on line)

Webinár opakujeme. Termín sleduj na výveske AiS a na stránke PC STU.

Individuálne konzultácie si dohodni osobne
alexandra.suskova@stuba.sk



02

KARIÉROVÉ PORADENSTVO

Spoznaj svojich mentorov na kariérnej ceste!

Podporíme Ťa na ceste
k vysnívanému zamestnaniu.



Ponúkame Ti!

- Špecializované kariérové poradenstvo
- Poradenstvo pri dosahovaní študijných cieľov a perspektívneho profesijného nasmerovania
- Poradenstvo pri uplatnení sa v praxi a pri vstupe na trh práce
- On line webináre
- Individuálne konzultácie

Zapíš si!

W₀₁. Moje kariérové priority

W₀₂. Mapovanie pracovného potenciálu

W₀₃. Vstup na trh práce

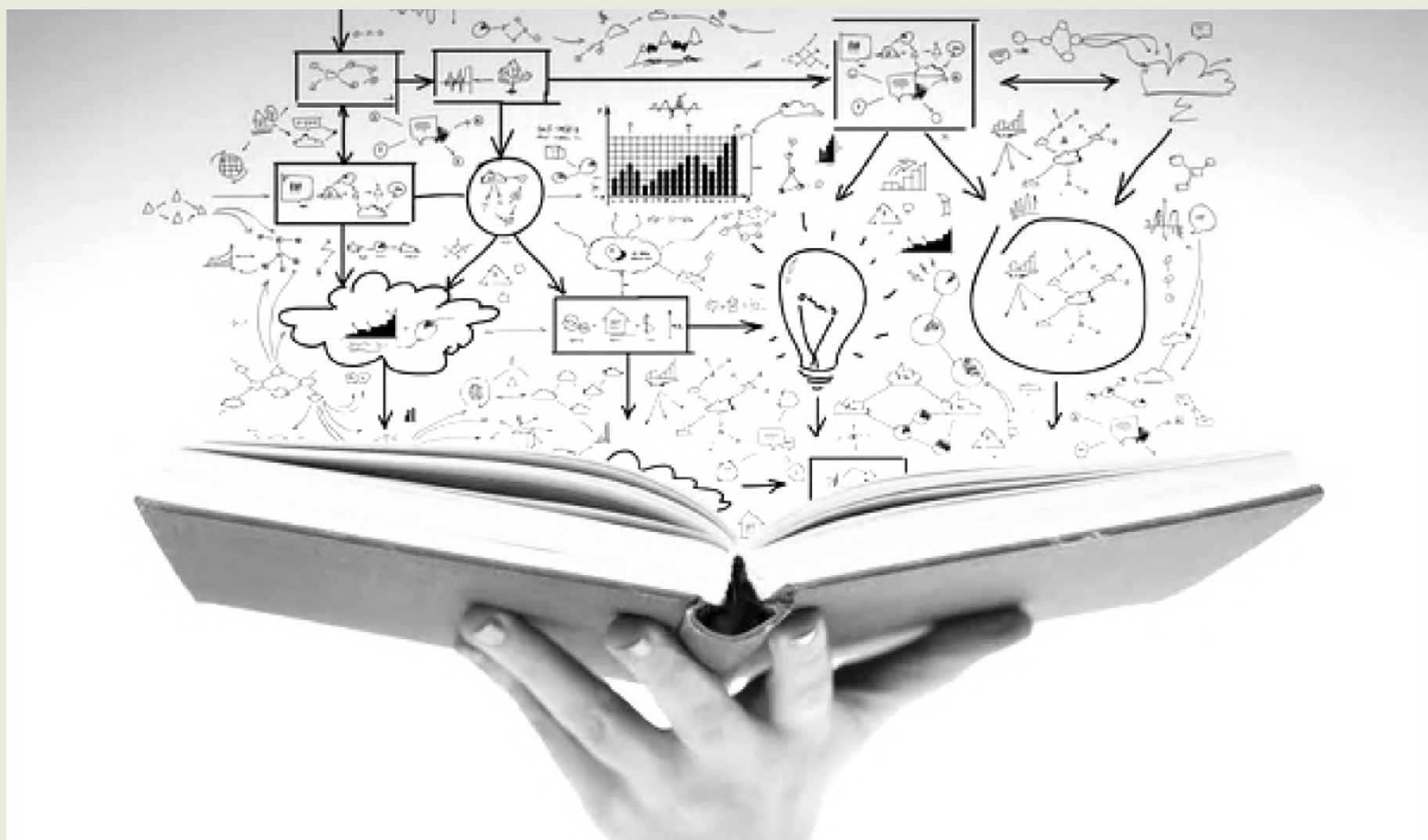
W₀₄. Oslovenie zamestnávateľa

W₀₅. Príprava na pracovný pohovor

W₀₆. Pracovný pohovor

Kedy: október - december 2022. Termín sleduj na výveske AiS a na stránke PC STU.

Individuálne konzultácie si dohodni osobne
mariena.talapkova@stuba.sk



03

EFEKTÍVNE UČENIE SA

Podporíme Tvoj akademický úspech!

Oboznámime Ťa so stratégiami a technikami efektívneho učenia sa, prácu s vlastným časovým a úlohovým manažmentom a poukážeme na ďalšie užitočné postupy, ktoré podporia Tvoj edukačný a osobnostný potenciál.





Aktivity pre prvákov

Zapíš si!

W₀₁. Učebné zručnosti študenta	21.09.2022
W₀₂. Úspešné zvládnutie začiatku štúdia na VŠ	27.09.2022
W₀₃. Študijné návyky úspešného študenta	03.10.2022
W₀₄. Metódy efektívneho učenia	11.10.2022

Začiatok webinárov vždy o 16.00 hod.

Každý webinár opakujeme. Termín sleduj na výveske AiS a na stránke PC STU.

Individuálne konzultácie si dohodni osobne
mariena.talapkova@stuba.sk



04

DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Oliver Sacks

"Ak príde človek o nohu, alebo o oko,
všimne si, že o ne prišiel;
ale ak človek stratí sám seba – nevšimne
si to, pretože už nie je pri tom."



Ponúkame Ti!

- Novembrový **Týždeň duševného zdravia STU**
- Sériu odborných prednášok a aktivít počas celého akademického roka (online)
- Individuálne poradenstvo
- Kontakty na špecialistov v prípade potreby akútnej intervencie

Zapíš si!

Prvý ročník

Týždeň duševného zdravia STU

Kedy: 07.11- 11.11.2022

Individuálne konzultácie si dohodni osobne
alexandra.suskova@stuba.sk



05

SOCIÁLNE PORADENSTVO

Steve de Shazer

"Rozprávanie o problémoch vytvára problémy. Rozprávanie o riešeniach vytvára riešenia."



Ponúkame Ti!

- Možnosť požiadať na **FAKULTE** o sociálne a/aj tehotenské štipendium
- Základné a odborné poradenstvo v krízových životných situáciách napr. **zdravie, rodina, vyživovacia povinnosť, náhradná rodinná starostlivosť, spoločnosť, diskriminácia, závislosti, poruchy stravovania a pod.**
- Individuálne poradenstvo
- Presmerovanie na špecialistov v oblasti špecializovaného sociálneho poradenstva

Zapíš si!

W₀₁: Ako požiadať o sociálne štipendium

Kedy: 21.09.2022 o 16.00 hodine (online)

Webinár opakujeme. Termín sleduj na výveske AiS a na stránke PC STU.

Individuálne konzultácie si dohodni osobne
alexandra.suskova@stuba.sk



SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE

KONTAKT

Poradenské centrum STU
Vazovova 5
Bratislava

poradenske.centrum@stuba.sk

Prajeme Ti krásne,
plnohodnotné a
úspešné štúdium na
STU

... a keby niečo vieš kam zájsť!

Tím PC STU

