

GARANTI ŠPORTOVÝCH SÚŤAŽÍ

ŠPORTOVÝ DEŇ ZAMESTNANCOV MTF

14. 09. 2011

Volejbal

Odbíjanie loptou cez sieť

Mgr. Viliam Sedlák

Mgr. Viliam Sedlák

Plávanie (50m voľný spôsob)

Triaťanie šípkami do terčika

Strel'ba na kôš

Mgr. Rastislav Hlavatý, PhD.

Mgr. Rastislav Hlavatý, PhD.

Mgr. Rastislav Hlavatý, PhD.

Súťaž v kľukoch a zhyboch

Sed – ľah (za 30 sekúnd)

Skok do diaľky z miesta

Hádzanie krúžkami (loptami)

na terč

Mgr. Stanislav Mikuláš

Mgr. Stanislav Mikuláš

Mgr. Stanislav Mikuláš

Mgr. Stanislav Mikuláš

Stolný tenis

Hod loptou na cieľ

Prihrávky loptou vo dvojiciach

PaedDr. E. Lukačovičová, PhD.

PaedDr. E. Lukačovičová, PhD.

PaedDr. E. Lukačovičová, PhD.

Čistý výskok

Kopanie lopty do brány

Meranie krvného tlaku,

tuku, hmotnosti a SF

PaedDr. Alfréd Morvay

PaedDr. Alfréd Morvay

PaedDr. Alfréd Morvay

Masážno-vibračné stanovisko

Krúženie obručou na páse

Skákanie cez švihadlo

PaedDr. Soňa Novotná, PhD.

PaedDr. Soňa Novotná, PhD.

PaedDr. Soňa Novotná, PhD.