

PROPOZÍCIE ŠPORTOVÝCH DISCIPLÍN V RÁMCI ŠPORTOVÉHO DŇA

VOLEJBAL

V čase 9.15 hod. dohodnutie pravidiel s kapitánmi a začiatok prvého zápasu.

KOPANIE LOPTY DO BRÁNY

Kope sa futbalovou loptou do malej brány. Súťažiaci má 5 pokusov. Poradie sa určuje podľa počtu získaných bodov. Pri rovnosti bodov pokračujú hráči ďalším pokusom až do určenia poradia na 1.-3. mieste.

STREĽBA NA BRÁNU (FLORBAL)

Strieľa sa florbalovou loptičkou do malej brány. Súťažiaci má 5 pokusov. Poradie sa určuje podľa počtu získaných bodov. Pri rovnosti bodov pokračujú hráči ďalším pokusom až do určenia poradia na 1.-3. mieste.

VESLÁRSKY TRENAŽÉR

Súťaž jednotlivkýň (cov) – počíta sa vzdialenosť za 1 min. veslovania.

TRIAFANIE ŠÍPKAMI DO TERČA

Súťaž jednotlivkýň (cov) – 3 pokusy z vyznačenej vzdialenosti. Súčet bodov zo všetkých pokusov určí poradie súťažiacich. Pri rovnosti bodov pokračujú hráči ďalším pokusom až do určenia poradia na 1.-3. mieste.

KRÚŽENIE OBRUČOU NA PÁSE

Súťaž jednotlivkýň (cov) bez prestávky, upresnenie pravidiel na začiatku súťaže.