

Mind & Tech, Medzinárodná konferencia (pozvánka)



Milé kolegyně, kolegovia, priaznivci AI,

pozývame vás na prvý ročník **medzinárodnej konferencie** o vplyve technológií na duševné zdravie, kognitívne procesy a schopnosť kritického myslenia:

Mind & Tech: Rovnováha v digitálnom veku,

ktorá sa bude konať **12. marca 2026** v priestoroch **Materiálovotechnologickej fakulty STU so sídlom v Trnave.**

Cieľ konferencie

Cieľom konferencie "**Mind & Tech: Rovnováha v digitálnom veku**" je vytvorenie interdisciplinárnej platformy pre odborníkov, pedagógov, študentov a verejnosť, ktorá podporí reflexiu vplyvu technológií na duševné zdravie, kognitívne procesy a schopnosť kritického myslenia.

Podujatie spája odborníkov z oblasti psychológie, neurovedy, AI, technológií, etiky, vzdelávania aj kritického myslenia s cieľom podporiť diskusiu o vplyvoch digitalizácie na duševné zdravie, medziľudské vzťahy, vzdelávanie a spoločnosť.

Účastníci získajú inšpirácie a praktické rady ako vedome a zodpovedne využívať technológie a zároveň si zachovať ľudskosť, odolnosť a kritický nadhľad v súčasnom čoraz technologickjšom svete.

Prihlasovanie:

Formulár na prihlásenie:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVH9Em6YYqIOHgr7tgQTINR6402vnGO28D-vEFENFpCN3QFg/viewform?usp=dialog>

Pozvánka:

[Pozvánka MindTech.pdf](#)

Miesto konferencie:

Materiálovotechnologická fakulta STU v Bratislave so sídlom v Trnave

Ulica Jána Bottu č. 2781/25

917 24 Trnava

Ako sa k nám dostanete: www.mtf.stuba.sk/16843

Poplatky:

Účasť na konferencii je splatná **nasledovne:**

- Účastník á **100,- bez DPH**
- Pedagogickí zamestnanci VŠ á **70,- bez DPH**
- Študenti á **20,- bez DPH**

Pedagógovia SŠ a ZŠ majú zľavu z poplatku vo výške 50 %. V konferenčnom poplatku je zahrnuté občerstvenie, obed a konferenčné materiály.

Údaje k platbe:

Údaje k platbe zašleme prihláseným účastníkom najskôr v januári 2026

Spíkri:



Miroslava Knapková

Prorektorka pre stratégiu a internacionalizáciu, Ekonomická fakulta, UMB Banská Bystrica

Doc. Mgr. Ing. Miroslava Knapková, PhD. sa vedecky socio-ekonomickým aspektom platených a neplatených foriem práce, organizácii času a well-beingu, ako aj prepojeniu práva a ekonómie v podnikateľskom prostredí. Je riešiteľkou viacerých domácich a medzinárodných projektov, ktoré sa zameriavajú na transformáciu domácnosti, rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom a internacionalizáciu vysokého školstva. Svojou činnosťou prispieva k rozvoju inkluzívneho a odolného akademického prostredia, ktoré reaguje na spoločenské a technologické výzvy súčasnosti.

**Nekultivovaná spoločnosť v kultivovanom priestore?
Hodnoty, technológie a odolnosť v digitálnom svete.**



Petra Brandoburová

Psychologička, Filozofická fakulta, Univerzita Komenského v Bratislave, centrum MEMORY

MgrMgr. Petra Brandoburová, PhD. je klinická psychologička so špecializáciou na neuropsychológiu dospelých, klinickú psychológiu a psychoterapiu. Pôsobí na Filozofickej fakulte UK v Bratislave, kde vedie Laboratórium neuropsychológie a venuje sa výskumnej a pedagogickej činnosti. Riadi vedecké a odborné činnosti Centra MEMORY, kde sa zameriava na problematiku demencie a kognitívneho zdravia. Docentka Slovenskej spoločnosti pre Katatýmno imaginatívnu psychoterapiu. Zaujíma sa o vplyv digitálneho prostredia na psychické zdravie a sociálne väzby.

Dopad technológií na vzťahovú väzbu a empatiu v súčasnej dobe.



Kateřina Lesch

Dátová analytička, senior manažérka, riaditeľka divízie pre AI & Data spoločnosti EmbedIT

Mgr. Kateřina Lesch, PhD. pôsobí ako dátová analytička a senior manažérka, odborníčka na strojovú analýzu emócií a aplikáciu AI v priemysle. V rámci svojich akademických aktivít sa dlhodobo venuje využívaniu umelej inteligencie v rôznych oblastiach. Aktuálne sa venuje AI transformáciám v rámci technologických firiem.

Emócie a umelá inteligencia.



Matěj Krejčí

Terapeut, mediátor, Agile Coach

Bc. Matěj Krejčí, MSc. je psychoterapeut a autor projektu DigiDetox, v ktorom sa zameriava na zdravý vzťah k technológiám a na ich vplyv na našu psychiku, spánok aj medziľudské vzťahy. Vo svojej praxi prepája psychoterapiu so zameraním na motiváciu, spokojnosť a aktuálne výzvy digitálnej doby a ukazuje, ako nachádzať rovnováhu medzi online a offline svetom.

Digidetox v praxi



Jakub Šimko

Výskumník, Kempelenov Inštitút digitálnych technológií

doc. Ing. Jakub Šimko, PhD. vedie tím zameraný na spracovanie obsahu webu a používateľských dát. Zaoberá interakciou človeka s inteligentnými systémami a umelou inteligenciou s malým množstvom zdrojov. Doménovo sa zameriava na sociálne médiá a rolu ich odporúčacích systémov v interakcii s jednotlivcami a spoločnosťou. Ako výskumný manažér venuje veľa úsilia rozvoju výskumníkov a ich zručností ako aj stratégiám výskumných inštitúcií. Často tiež pripravuje európske výskumné projekty.

Čierne skrinky: Meranie vlastností odporúčacích systémov sociálnych médií.



Ján Markoš

Spisovateľ, lektor kritického myslenia, publicista a šachový veľmajster

Mgr. Ján Markoš je autorom viacerých publikácií. Jeho kniha „Sila rozumu v bláznivej dobe, manuál kritického myslenia so slovenskými reáliami“, sa stala na Slovensku bestsellerom. Kniha „Medzi dobrom a zlom“ dostala cenu ombudsmanky. Tretia kniha, „Bližšie k sebe“, sa venuje otázke, ako sklbiť technológie s obyčajným ľudským životom. V roku 2025 vyšli jeho eseje knižne v publikácii „Svetlá v hmle“. Okrem toho bol juniorským majstrom Európy v šachu a napísal o tejto kráľovskej hre niekoľko kníh ocenených v zahraničí. V súčasnosti aktívne publikuje a zároveň trénuje šachistov na troch kontinentoch.

Kritické myslenie v dobe AI.



Juraj Podroužek

Výskumník, Kempelenov inštitút inteligentných technológií.

Mgr. Juraj Podroužek, PhD. vedie výskumný tím pre etiku a ľudské hodnoty v technológiách, v ktorom sa venuje etickým otázkam umelej inteligencie, dátovej a digitálnej etike. V minulosti pôsobil na Filozofickom ústave SAV a vo viacerých technologických spoločnostiach. Je spoluzakladateľom spolku E-tika a rovnomeného podcastu o spoločenských a etických otázkach digitálnych technológií. Je členom Stálej komisie pre etiku a reguláciu umelej inteligencie (CERAI) zriadenej Ministerstvom investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky.

Budúcnosť AI a človeka.



Lenka Krištofičová

Moderátorka konferencie, manažérka, Digitálna koalícia, podcasterka

Mgr. Lenka Krištofičová vedie projekt Digitálna Strelka v rámci Digitálnej koalície, ktorého cieľom je motivovať dievčatá vo veku 13–15 rokov k objavovaniu digitálnych povolání a rozvoju zručností budúcnosti. Zároveň pôsobí ako národná manažérka pre Slovensko na Európskej platforme digitálnych zručností a pracovných miest, zastáva pozíciu národnej koordinátorky Európskeho týždňa programovania (EU Code Week). Má rozsiahle skúsenosti v oblasti digitálnej transformácie, verejnej správy a rozvoja digitálnych zručností, na Slovensku aj na európskej úrovni. Vedie podcasty Digitálna Strelka a Mater Amatér.

Predbežný harmonogram

(priebežne aktualizujeme na www.MindTech.mtf.stuba.sk):

- 08:00–09:00 - privítanie a registrácia účastníkov
- 09:00 - 9:30
otvorenie konferencie, prof. Ing. Miloš Čambál, CSc. (dekan MTF STU)
Prečo Mind&Tech - Most medzi technológiou a duševným zdravím
Jarmila Blahová a Ivana Novotná, organizačný tím konferencie
- 09:30-10:00
Nekultivovaná spoločnosť v kultivovanom priestore? Hodnoty, technológie a odolnosť v digitálnom svete
Miroslava Knapková, Ekonomická fakulta UMB BB, autorka knihy „Quo vadis súčasná spoločnosť“
- 10:00 - 10:30
Dopad technológií na vzťahovú väzbu a empatiu v súčasnej dobe.
Petra Brandoburová, psychologička a psychoterapeutka, centrum MEMORY
- 10:30–11:00
prestávka - coffee break, občerstvenie, networking
- 11:00 - 11:30
Emócie a umelá inteligencia
Kateřina Lesch, Dátová analytička, riaditeľka divízie pre AI & Data spoločnosti EmbedIT
- 11:30-12:30
panelová diskusia - moderátorka **Lenka Krištofičová** a všetci hostia

Zostať človekom v digitálnej dobe (panelová diskusia zameraná na to, ako si udržať zdravé myslenie, odolnosť a slobodu v prostredí digitálneho pretlaku. Riziká polarizácie, hedonickej adaptácie a dôrazu na emócie. Ako pestovať kritické myslenie a psychickú rovnováhu).

- 12:30-13:30 obedová prestávka
- 13:30 – 14:00
Digitálny detox v praxi
Matěj Krejčí, terapeut, mediátor, Agile Coach, Autor projektu DigiDetox.me
- 14:00-14:30
Čierne skrinky: Meranie vlastností odporúčacích systémov sociálnych médií
Jakub Šimko, expert na AI a boj proti dezinformáciám
- 14:30 – 14:45
prestávka - coffee break/koláčik
- 14:45 – 15:15
Kritické myslenie v dobe AI
Ján Markoš, lektor kritického myslenia - autor knihy Sila rozumu v bláznivej dobe
- 15:15 – 16:15
Panelová diskusia **Budúcnosť AI a človeka** - moderátorka **Lenka Krištofičová** a všetci hostia a **Juraj Podroužek**, vedúci výskumného tímu pre etiku a ľudské hodnoty v technológiách.
Záverečná diskusia otvorí otázky etiky, zodpovednosti, vzdelávania i duševného zdravia v digitálnej ére. Účastníci sa pokúsia načrtnúť scenáre, v ktorých technológie podporujú ľudský potenciál namiesto jeho nahrádzania, a budú hľadať rovnováhu medzi technologickým pokrokom a zachovaním ľudskej autonómie. (všetci hostia)
- 16:15 - 17:00
Záver a networking
- 17:00
Filmový večer

Sprievodné aktivity:

V priebehu konferencie bude prebiehať **VÝSTAVA PLAGÁTOV** a infografík vypracovaných študentmi z hodín Pracovnej psychológie s témami:

- AI a VR a ich dopad na psychiku človeka
- Technostres a jeho zvládanie
- Syndróm vyhorenia
- Zvládanie hnevu a nepríjemných emócií
- Škodlivé myšlienkové vzorce
- Manipulácia a ako sa jej brániť
- Šikana na pracovisku
- Zvládanie konfliktov na pracovisku
- Motivácia mladých ľudí v práci

- Prokrastinácia
- Úspešný pracovný pohovor
- Zásady prijímania nových zamestnancov
- Dôležitosť neprerušovaného sústredenia pri práci
- Vplyv zelene a prírodných prvkov na produktivitu a duševné zdravie

Interaktívna tabuľa - Digitálny wellbeing

Čo ti pomáha udržať si digitálnu rovnováhu, zvládať lepšie stres a záťaž? Napíš na papierik a pripni na tabuľu ako inšpiráciu pre ostatných.

Vedecký výbor konferencie:

prof. Ing. Miloš Čambál, CSc.

doc. Mgr. Ing. Miroslava Knapková, PhD.

doc. Mgr. Gabriela Chmelíková, PhD.

prof. Ing. Pavol Tanuška, PhD.

Mgr. Jarmila Blahová, PhD.

Organizačný výbor konferencie:

Mgr. Jarmila Blahová, PhD.

Mgr. Ivana Novotná, PhD.

Mgr. Jana Štrbková, PhD.

Mgr. Monika Polakovičová

Mgr. Martin Fero, PhD.

Mgr. Martina Chylá

Kontaktná osoba:

jarmila.blahova@stuba.sk Mgr. Jarmila Blahová, PhD.